

CLUB BALONMANO EL GORO

C/ FEDERICO GARCÍA LORCA, 10 – 4

35200 – TELDE (GRAN CANARIA)

N.I.F.: G – 35249036

Email: hazan.jose@gmail.com;

Yo, José Hazán Bao, en mi calidad de PRESIDENTE del club arriba expresado, por medio del presente me dispongo a hacerle entrega del proyecto de Escuela de Balonmano de nuestro club.

Ámbito de Actuación

Nuestro ámbito de actuación está recogido en el Goro, Las Huesas, Ojos de Garza y el Calero.

Habitualmente el lugar donde desarrollamos nuestras actividades es el colegio público del barrio.

Quiénes Somos

Somos un Club que lleva más de 38 años de existencia, desde el año 1985, de los cuales hemos estado en la máxima categoría del Balonmano Español DIVISION DE HONOR FEMENINA durante tres temporadas, desde 1996 a 1999.

Jugadoras como Bárbara Henríquez, Eli Negrín, Loli Zurita, Luz Marina, Beatriz Robaina, Penélope Noé, vistieron nuestros colores de la selección nacional, manteniendo el pabellón canario exclusivamente con jugadoras canarias durante toda nuestra existencia, lo que da a entender nuestra preocupación por la cantera.

Como es lógico, este trabajo que detallamos a continuación se tiene que ver apoyado con una economía que prevea en toda las necesidades del club.

Es por ello, por lo que solicitamos y estaríamos honrados de tener su ayuda en este sentido.

ESCUELA DE BALONMANO

ORGANIGRAMA

El siguiente organigrama trata de representar la estructura en la que nos vamos a mover, teniendo a la directiva como punto de apoyo, tanto en las diferentes categorías como en la escuela de iniciación, con lo que incentivamos a los alumnos a la auto superación, tratando siempre que, por propia voluntad, elijan la continuación en la actividad o su abandono.

Actualmente, manejamos un número de deportistas que ronda la cantidad de casi setenta personas (70), contando directivos, entrenadores y monitores rondamos las cien personas involucradas en este proyecto, para los cuales tenemos las siguientes actividades y cuerpo técnico.

CADETE FEMENINO

ENTRENADOR: Juana Tejera

TITULACIÓN: Entrenadora territorial de balonmano

DELEGADO: Ana Rosa Marrero Ramirez

INSTALACION: Colegio Público El Goro

INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO

ENTRENADOR: Jose Hazan Bao

TITULACIÓN: Entrenador Nacional de balonmano

DELEGADO: Mari Luz Herrera Hernandez

INSTALACION: Colegio Público El Goro

ALEVIN MASCULINO Y FEMENINO

ENTRENADOR: María Del Mar González Falcón.

TITULACIÓN: Monitora de Balonmano.

DELEGADO: José Hazán Bao.

INSTALACION: Colegio Público El Goro

BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO

ENTRENADOR: Alejandro Rodríguez Suárez

TITULACIÓN: Monitor de Balonmano.

DELEGADO: Manuel González Pérez

INSTALACION: Colegio Público El Goro

PRE BENJAMÍN

ENTRENADOR: Vaitiare Suárez Ortega

TITULACIÓN: Monitora de Balonmano.

DELEGADO: Ana Rosa Marrero Ramirez

INSTALACION: Colegio Público El Goro

Objetivos Generales

- Avanzar en participación y convivencia, previendo las medidas que eviten la conflictividad.
- Afrontar la adquisición de valores relacionados con el auto concepto, la autoestima y el respeto a los demás.
- Encauzar toda la actividad de la Escuela Deportiva, de modo que se desarrolle un clima de convivencia democrática basada en la participación, el pluralismo, la tolerancia, el respeto y la aceptación mutua, todo ello enmarcado en el deporte como forma de vida.
- Abrir los centros hacia su barrio y municipio, fomentando la participación activa en la vida social, deportiva y cultural.
- Promocionar el desarrollo de la Asociación de Padres y Madres como medio para canalizar su colaboración y corresponsabilidad.
- Mantener relaciones de colaboración con el Ayuntamiento, centros escolares, APA y otras asociaciones vecinales o deportivas del municipio.
- Contribuir a la mejora de la atención del alumnado en situación de riesgo social, familiar y educativo, facilitando y colaborando en las acciones puestas por los trabajadores sociales del programa y de otros servicios e instituciones.

OBJETIVOS TÉCNICOS-DEPORTIVOS

- Control del balón con una sola mano.
- Manejo del balón con seguridad y fluidez.
- Familiarización con las acciones básicas: lanzar, botar, pasar y recibir.
- Trabajar y mejorar las cualidades físicas básicas.
- Realización de distintos tipos de lanzamientos a portería y con distintas trayectorias, según la posición en el terreno de juego y la acción defensiva.
- Conocimiento del Reglamento y normas de juego.

OBJETIVOS SOCIALES

- Fomentar lazos de amistad entre los participantes.
- Promocionar y divulgar el balonmano en el municipio.
- Concienciar y sensibilizar a todos los niños/as sobre la necesidad de la práctica de ejercicio físico como medio de mejorar las condiciones de salud.
- Educar a través de las actividades deportivas, no sólo en las habilidades técnicas de este deporte, sino enseñando a los niños/as a respetar y a ser respetados por los demás.
- Adquisición de conocimientos de higiene y salud.

INTRODUCCIÓN AL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

El programa de entrenamientos se desarrollará durante nueve meses, con períodos vacacionales intercalados (Navidades, Semana Santa, etc...), lo que hace un total de 33 semanas hábiles, las cuales se dividirán en tres sesiones de entrenamiento: lunes, miércoles y jueves, con una duración media de dos horas y media cada una, utilizándose la primera hora para grupos de niños/as de 3 a 10 años, y la segunda hora y media para el grupo de 10 a 16 años.

Además ha de contarse con la jornada del viernes, sábado y domingo para la realización de las competiciones oficiales.

Desarrollo del programa

Aprendizaje Metodológico:

Una vez conseguido el primer objetivo, que es el divulgar nuestro deporte a los distintos estratos sociales debemos planificar su metodología en su iniciación y aprendizaje. Para ello dicho plan estará basado en cuatro niveles bien diferenciados:

1.- Primer nivel: 3-4-5-6-7-8-9-10 años

Divididos en subgrupos:

Grupo A: 3-4-5-6

Grupo B: 7-8-9-10

2.- Segundo nivel: 11-12-13-14-15-16-17 años

Divididos en subgrupo

Grupo A: 11-12-13

Grupo B: 14-15-16

- **PRIMER NIVEL (3-4-5-7-8 años):** Conocimiento del niño a esa edad, bajo dos aspectos:

a.- Psicológico: En cuanto a sus conductas afectivo - emocionales.

b.- Biológico: En cuanto a su conducta motriz.

OBJETIVO FUNDAMENTAL:

Familiarización con el juego (campo, balón, porterías, ...)

Medios a utilizar:

1.- Mini handball.

2.- Juegos.

3.- Educación física de base.

4.- Medios audio-visuales.

1. Mini handball. - Juego específico de iniciación a la práctica de nuestro deporte y de algunas reglas básicas.

2. Juegos dirigidos. - A través de los mismos adaptar al niño al aprendizaje de la técnica del balonmano.

3.Educación física de base.- Se tratará de orientar, mejorar y perfeccionar las conductas motrices del niño, teniendo en cuenta:

- Coordinación Motriz:
 - Coordinación óculo-manual.
 - Coordinación dinámica general.
- Esquema corporal.
- Percepción temporal.
- Percepción espacial y estructuración espacio-temporal.

4.- Medios audiovisuales: A través de los mismos conseguimos enriquecer el sentido de las percepciones con videos, películas, etc...

- **SEGUNDO NIVEL (9-10-11-12 años)**: Conocimiento del inicio a esa edad bajo dos aspectos:

- a.- Psicológico: En cuanto a sus conductas afectivo - emocionales.
- b.- Biológicas: En cuanto a su conducta motriz.

OBJETIVO FUNDAMENTAL:

Iniciación en el juego.

Medios a utilizar:

1. Balonmano alevín.
2. Juegos.
3. Educación física de base.
4. Metodología de la enseñanza.
5. Medios audiovisuales.

1. Balonmano alevín.- Recomendaciones metodológicas en cuanto a intervenciones en ataque y defensa, a través de unos planteamientos de forma globalizada.

2. Juegos.- A través de los mismos, adaptar al niño al aprendizaje de la técnica del balonmano.

3. Educación física de base.- Se tratará de orientar, mejorar y perfeccionar las conductas motrices del niño, teniendo en cuenta:

- Coordinación motriz:

- Coordinación óculo-manual.
- Coordinación dinámica general.

- Esquema corporal.
- Percepción temporal.
- Percepción espacial y estructuración espacio-temporal.

4.- Metodología de la enseñanza.- Basada en una serie de ejercicios de conexión, que ayudarán a iniciar al niño en el aprendizaje de la técnica:

Ofensivos:

- Posición de base.
- Desplazamiento en general.
- Adaptación de balón y manejabilidad.
- Pases.
- Recepciones.
- Lanzamientos.
- Bote.

Defensivos:

- Posición de base.
- Desplazamientos.
- El marcaje.

5. Medios audiovisuales.- Películas, Videos, etc.

TERCER NIVEL (13-14-15-16-17 años):

La adolescencia se define por ser una etapa de la vida en la que se desarrollan rápidos cambios en el aspecto físico y el comportamiento social, psíquico y emocional. A partir de los 14 años en los varones y algo más jóvenes en las mujeres, el cuerpo comienza a cambiar. Estos cambios se dan a todo nivel, y son particularmente observables en diferentes aspectos que a continuación se detallan:

EDAD ASPECTO	13-15 años	15-17 años
FÍSICO	Fuerte aceleración en el crecimiento del tamaño, especialmente en las extremidades inferiores. El rápido desarrollo de los órganos internos no es seguido por la mejora de sus funciones. El desarrollo del volumen muscular determina el incremento del peso corporal. El rendimiento del sistema cardiovascular es similar al de un adulto.	No se producen modificaciones importantes. El cuerpo se acerca a la etapa final de desarrollo. Buen nivel de capacidad funcional. Las mejoras posteriores no resultan del desarrollo, sino del entrenamiento.
PSICO-SOCIAL	Variaciones en el estado de ánimo. Reacciones exageradas de independencia, y de comportamientos defensivos. Crisis de autoridad.	Estabilización de la sensibilidad y del estado de ánimo.
DESARROLLO MOTOR	El crecimiento en el tamaño corporal modifica y disminuye la destreza motriz previamente adquirida. Se retoma el dominio de las diferentes partes del cuerpo.	Se dan las condiciones para un trabajo profundo de la psicomotricidad. No existen restricciones motrices.
APRENDIZAJE MOTOR	En la fase de crecimiento de la talla la precisión en los movimientos es pequeña, y puede afectar a la técnica. Tras la estabilización del crecimiento el equilibrio motriz es una realidad.	Buen periodo para el entrenamiento integrado. Búsqueda de rendimiento en la motricidad deportiva.

Tabla 1. Variables de desarrollo psicomotriz en la adolescencia.

CLUB BALONMANO EL GORO

C/ FEDERICO GARCÍA LORCA, 10 – 4

35200 – TELDE (GRAN CANARIA)

N.I.F.: G – 35249036

Email: hazan.jose@gmail.com;

Tenemos esta temporada 2022-23 SPONSOR OFICIAL. Por lo que solicitamos, si usted lo tiene a bien, un convenio de colaboración y patrocinio entre la asociación deportiva CLUB BALONMANO **EL GORO** y SU EMPRESA para sufragar gastos eventuales e imprevistos que suelen darse durante la temporada, habitualmente en los clubes deportivos.

PUBLICIDAD PARA LA EMPRESA

El Club Balonmano El Goro ofrece las siguientes prestaciones a su empresa:

1. Una o dos lonas publicitarias, que se pondrían los partidos que jugásemos como local en nuestra cancha del Goro y donde se congregan para ver los partidos entre 50 y 100 aficionados tanto del equipo local como el visitante.
2. Bandera publicitaria durante todos los partidos amistosos y oficiales en los que participen los equipos de nuestro Club.

Esto repercutiría, a nivel propagandístico en:

1. En la página de la Federación Canaria de Balonmano, que lo ve toda Canarias.
2. En la página web MISQUAD, página hecha para competiciones en toda España, con lo que se vería a nivel nacional.
3. Prensa de Las Palmas.
4. A través de las redes sociales, tanto en TWITTER e INSTAGRAM, así como en FACEBOOK, en todo lo relacionado con el mundo del deporte tanto a nivel local como nacional.
5. En la página web del Club donde informamos todas las semanas los distintos eventos deportivos del Club, así como noticias importantes.

Para ello solicitamos una contraprestación, si lo tiene a bien, en cualquiera de las dos modalidades, por la cantidad de:

1. 300,00 Euros por una pancarta publicitaria.
2. 600,00 Euros por dos pancartas, más una bandera publicitaria.

La duración del contrato sería por año natural, es decir:

Firma 01/03/2023 - Finalización 01/03/2024

Galería fotográfica



Concentración equipos de diferentes parte de la isla, 2020



Reunión exjugadoras que defendieron la camiseta en División de Honor del balonmano español en el Goro, 2020



Partido amistoso contra Equipo Bera Bera actual campeón de España de la máxima categoría nacional, 2002



Partido de liga benjamines, temporada pasada, 2021

La semilla del CB El Goro brota de nuevo

La entidad deportiva que llegó a contar con un equipo en División de Honor resurge con tres equipos de base

Comentar



Recorte de prensa local, año 2020



Partido alevines temporada 2020-21



Ascenso del Club a división de Honor en Almería año 1995



Victoria del CB el Goro sobre el Rocasa Remudas en Division de Honor año 1997

CLUB BALONMANO EL GORO

C/ FEDERICO GARCÍA LORCA, 10 – 4

35200 – TELDE (GRAN CANARIA)

N.I.F.: G – 35249036

Email: hazan.jose@gmail.com;

PROYECTO DE PROMOCION DEL BALONMANO DEL C.B. EL GORO